



ほけんだより 4月号

令和4年4月14日 第1号

キッドワールドセカンドこども園

園長；高木 良司

保健師；中村 深喜

ご入園、ご進級おめでとうございます。新年度がスタートしました。新しいお友だちも増え、わくわくや期待でいっぱいの笑顔に出会うことができ、とてもうれしく思います。

新年度からも子どもたちが毎日元気いっぱいに過ごせるよう、心と体の両面からサポートしていきたいと思っています。



～朝の健康観察のお願い～



新年度が始まり、子どもたちはやる気と期待に満ち溢れる一方、入園・進級に伴い環境が変わったことで、少なからず不安や緊張も抱えていることと思われます。楽しく充実した園生活、また、病気などの早期発見のためにも、朝のお子さんの「健康観察」を行っていただければと思います。

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、登園前の検温のご協力もお願いいたします。また、あわせて以下のような点についても確認していただけたらと思います。

- 熱はありませんか？
- 顔色はよいですか？
- 鼻水や咳は出ていませんか？
- 湿疹、発疹はないですか？
- 食欲はありますか？
- うんちは出ましたか？
- 機嫌はよいですか？
- 朝はすっきりと起きられましたか？
- 頭やお腹などを痛がっていませんか？
- その他、普段と違う様子はありませんか？



園でのけが・事故等の処置について

擦り傷や小さな切り傷等は、傷口をきれいに洗い、絆創膏を貼る等の応急手当をします。軽い打ち身や指を挟んだ等のけがは、流水や保冷剤で冷やす等の処置を行います。

頭部のけがや大きな切り傷、骨折や脱臼が疑われる等、受診が必要と判断した場合は、保護者の方へ連絡し、受診します。



園に薬を持参するとき

やむを得ず薬を持参される場合は、**与薬依頼書を提出**してください。医師の指示による投薬のみ、与薬依頼書に基づき投薬します。その場合、下記の要項をお守りください。

- 1回分のみ薬袋に入れ、持参してください。
- 薬に名前を明記してください。
- お薬の説明書も提出してください。
- 登園時に必ず職員に手渡しをしてください。



なぜ健康診断をするの？

健康診断を実施することは「学校保健安全法」という法律で定められています。

健康診断が大切な理由

- 体の発育や発達の様子、健康状態を調べる。
- 病気や異常を早期に発見して、早期治療につなげる。
- 自分の体に関心をもつきっかけにする。

健康は、私たちが生きていくうえで欠かせないものの一つです。運動や遊びも、毎日の生活は体や心が元気であればこそです。園での健康診断は、子どもたちの「いま」の健康をチェックする場になります。

園では、月に1回園医により、健康診断を行います。成長や発達のことなど、気にかかることがありましたら、担任や保健師を通して、医師に相談いたしますので、お気軽にご相談ください。



お知らせ

4月11日(月)～4月15日(金)は身体計測週間です。

4月26日(火)は健康診断です。

令和2年9月生まれは1歳6か月児健康診査、令和元年11月生まれは3歳児健康診査の対象児です。忘れずに受診しましょう。

ほけんだよりでは、保健行事や健康に関する様々な情報をお届けします。

1年間よろしくお願ひします。

